

Základní škola Hrubčice, příspěvková organizace

Vás srdečně zve

na lekce cvičení rozvoje obratnosti dítěte a upevňování vzájemné vazby mezi
rodičem a dítětem formou

CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI

- KDY? KAŽDOU STŘEDU OD 27.3. DO 12.6.2019
- KDE? V TĚLOCVIČNĚ ZŠ HRUBČICE
- V KOLIK? 8,45-9,30 HODIN
- ZA KOLIK? 40,-KČ/45 MINUT CVIČENÍ
- KDO? DĚTI OD 1 DO 3 LET S MAMINKOU NEBO TATÍNEM

První cvičení bude zaměřeno na vzájemné seznámení a základní cviky dospělého s dítětem, další hodiny již budou více cvičební.

Zájemci nebo zájemkyně si přinesou sportovní oděv a sportovní obuv do tělocvičny, nápoj a 40,-Kč na úhradu cvičební jednotky trvající 45 minut.

Tělesný a duševní vývoj dítěte je vzájemně provázán. Cvičení proto doprovázejí říkanky, básničky a různé cvičební pomůcky tak, aby cvičení působilo stimulačně v obou směrech vývoje. Čím více smyslů zapojíme, tím větší stimulaci poskytneme. Cvičení rozvíjí slovní zásobu dětí i jejich tělesnou obratnost. Cvičení by mělo být pro dítě i jeho rodiče hrou a zábavou, proto jim při kolektivním cvičení poskytneme rovněž prostor pro osobní kreativitu a fantazii.

TĚŠÍME SE NA VÁS